

NEWSLETTER - LEOS informiert: SmartWatch

Liebe Eltern und Interessierte,

einmal pro Quartal gibt das Kinder-, Jugend- und Familienzentrum LEOS einen Newsletter zum Thema Mediennutzung heraus. In diesem Newsletter finden Sie Informationen rund um das Thema Medien, Soziale Netzwerke und Gaming, Vor- und Nachteile der Nutzung, hilfreiche Tipps zum Umgang mit Medien, aber auch die Sicht und Begeisterung der Kinder und Jugendlichen.

In diesem Newsletter geht es um die SmartWatch. Eine SmartWatch ist eine digitale Uhr, die mehr als nur die Uhrzeit anzeigt. Auch immer mehr Kinder tragen eine Smartwatch im Alltag als Alternative zum Handy. Sie kann mit einem Smartphone verbunden oder aber auch als eigenständiges Gerät, mit SIM-Karte, zum Telefonieren genutzt werden. Durch die GPS-Ortung kann der genaue Standort ermittelt und im Notfall ein SOS Notruf getätigt werden. Zudem sind beinahe alle Informationen, die auf dem Smartphone-sofern mit es mit der Watch verbunden ist- empfangen werden, auch auf der Smartwatch abrufbar.

Eine weitere grundlegende Fähigkeit der Smartwatches ist das Schritte zählen. Das kann für Kinder und Jugendliche als Motivation zu mehr Bewegung im Alltag dienen, denn laut dem Bundesministerium für Gesundheit sind 9,5% der Kinder und Jugendliche zwischen 3 und 17 Jahren übergewichtig und sogar 5,9% stark übergewichtig. Einer der vielen Ursachen ist fehlende Bewegung.

Die SmartWatch erfasst Standorte, gespeicherte Daten, Gesundheitsinformationen und Nutzerinformationen, daher sollte man in den Einstellungen der SmartWatch und der darauf installierten Anwendungen festlegen, an wen die gemessenen Daten übermittelt werden, ob und wie lange sie auf dem Gerät oder anderswo gespeichert werden und wer darauf Zugriff hat. Zudem sollte die hohe Akkulaufzeit beachtet werden und dafür Sorge getragen werden, dass das Gerät immer ausreichend aufgeladen ist. Das einhergehende Risiko eines Diebstahls der Watch und die damit verbundene Gefahr für das Kind darf nicht unterschätzt werden, da auf die gespeicherten und erfassten Daten zugegriffen werden kann. Der Verlust der SmartWatch kann über die Hausratversicherung abgedeckt werden.

Kindern haben aber das Recht auf Privatsphäre, daher sollten Eltern sowohl den Schutz ihrer Kinder gewährleisten als auch ihre Privatsphäre respektieren. Erklären Sie Ihrem Kind, was die Smartwatch kann, und erschließen Sie sich gemeinsam die Funktionen des Geräts.

Für weitere Fragen können Sie mich – Delstan Khamo – gerne telefonisch unter 05208 - 991 190, 0171 1590702 oder per E-Mail d.khamo@leopoldshoehe.de erreichen.