

## **Klangentspannung/ Babyklangmassage für Mama und Baby (bis 6 Monate) Mini-Kurs mit drei Terminen am 10., 17. und 24. Mai**

Das Kinder-, Jugend- und Familienzentrum LEOS lädt Mütter mit Babys bis 6 Monate zu einer besonderen Auszeit in den Snoezelen-Raum im Kinder- und Jugendtreff GreAse (Grester Str. 169) ein.

An drei Terminen in Folge - **Mi. 10. Mai, Mi. 17. Mai, Mi. 24. Mai** - können Mama und Baby unter Anleitung von Petra Noltensmeier, integrative Klang- und Entspannungspädagogin, vom stressigen Familienalltag entspannen.

Während der Klangentspannung/Babyklangmassage liegt das Baby bekleidet in den Armen der Mama oder neben sie gekuschelt, während sanft die Klangschalen angespielt werden. Dabei verstärken die harmonisierenden Klänge der Klangschalen, der Isca und verschiedener anderer obertonreicher Instrumente das Gefühl von Geborgenheit und Harmonie zwischen Mutter und Baby und vertiefen die natürliche Bindung. Unterstützt durch die entsprechenden Lichteffekte im reizarmen Snoezelen-Raum können sich die Teilnehmerinnen fallen lassen und ganz bei sich und ihrem Baby sein.

Es gibt zwei Zeitfenster für den Kurs – entweder **9:30 bis 10:30 Uhr** oder **10:45 bis 11:45 Uhr**.  
Der Teilnahmebeitrag für die drei Termine beträgt zusammen **15,00 €**.

Während der Entspannungszeit ist es selbstverständlich möglich, sein Baby zu nähren oder bei Bedarf zu wickeln.

Anmeldungen sind im LEOS bei Sandra Linnenbecker möglich: Tel. 05208 991196, E-Mail: [s.linnenbecker@leopoldshoehe.de](mailto:s.linnenbecker@leopoldshoehe.de)

