

-Entspannung macht Spaß-

Einladung zum „Wohlfühlvormittag“ für Kinder im Alter von 5-6 Jahren

Hallo Liebe Eltern,

wir möchten Sie ganz herzlich am **Samstag, den 04.05.2024** in der Zeit von **9.00- 11.15 Uhr** zu einem „Wohlfühlvormittag“ in die AWO Kita Leopoldshöhe einladen.

Im Alltag fehlen oft die Möglichkeiten, Entspannungs- und Ruhephasen als Ausgleich und wichtige Kraftquelle für Kinder zu gestalten.

Innerhalb des „Wohlfühlvormittags“ steht ein gemütliches und stressfreies Miteinander im Vordergrund. Die Kinder erleben mit Ihren Eltern, wie man durch Verwöhn-Rituale eine „Sinnvolle“ Auszeit gestalten und gegenseitige Nähe genießen kann, denn nicht nur Action macht Spaß! Kindgerechte unkomplizierte Übungen aus professionellen Entspannungsverfahren z.B. Progressive Muskelentspannung, Erlebnismassagen, Atementspannungsspiele, Lichtermeditation etc. ermöglichen einen guten Transfer in den Alltag und bieten Anregungen für eine entspannte Familienatmosphäre.

Am Angebot können max. 8 Eltern (pro Familie 1 Elternteil) und je 1 Kind (im Alter von 5-6 Jahren) teilnehmen.

Anmeldungen bitte bis spätestens 19.04.2024 telefonisch unter 05208/ 6493 .

Das Angebot startet am Samstagmorgen mit einem gemeinsamen Frühstück der Kursteilnehmer*innen und der Kursleiterin Karin Sandjohann.

Bitte bringen Sie für sich und Ihr Kind eine Decke, ein Kissen und warme Socken mit.

Sollten Sie noch Fragen haben, melden Sie sich gerne bei uns!

AWO Kita Familienzentrum Leopoldshöhe

Schulstraße 4

33818 Leopoldshöhe

