



**Sommerferienaktionen
Kinderkletterkurs, Familienklettern und Trampolinspringen
für Kinder, Jugendliche und Familien aus Leopoldshöhe
mit Dipl. Sportlehrer Jens Fischer**

Kombinierter Kletter- und Trampolinkurs für Kinder und Jugendliche

1. Ferienwoche 8. – 12. Juli 2024, 9:30 bis 12:30 Uhr
2. Ferienwoche 15. – 19. Juli 2024, 9:30 bis 12:30 Uhr
3. Ferienwoche 22. – 26. Juli 2024, 9:30 bis 12:30 Uhr

Der Kurs kann immer nur für eine komplette Woche (Montag – Freitag) gebucht werden, Dauer täglich 3 Stunden von 9:30 bis 12:30 Uhr. Mindestalter 9 Jahre, Kosten 15,00 Euro pro Kind/Jugendlicher und Woche.

Der Kurs beinhaltet den Einstieg in das Hallenklettern im Toprope: Erlernen von Sicherungstechniken, Halbautomatik-Sicherung, Achterknoten und die Anleitung zum richtigen Klettern.

Direkt im Anschluss findet der Trampolinkurs statt. Das Angebot beinhaltet eine Einführung in das Trampolinturnen und das Erlernen verschiedener Sprungtechniken.

Veranstaltungsort: Zweifachhalle Leopoldshöhe

Trampolinspringen auf dem großen Trampolin

1. Ferienwoche 8. – 12. Juli 2024, 14:00 bis 15:00 Uhr
2. Ferienwoche 15. – 19. Juli 2024, 14:00 bis 15:00 Uhr

Dieses Angebot kann an einzelnen Tagen (Montag – Freitag) gebucht werden, Dauer täglich 1 Stunde von 14:00 bis 15:00 Uhr, Mindestalter 7 Jahre, Kosten 2,00 Euro pro Kind/Jugendlicher und Tag.

Das Angebot beinhaltet eine Einführung in das Trampolinturnen und das Erlernen verschiedener Sprungtechniken.

Veranstaltungsort: Zweifachhalle Leopoldshöhe

Familienklettern

3. Ferienwoche 22. – 26. Juli 2024, 14:00 bis 15:30 Uhr

Dieses Angebot kann an einzelnen Tagen (Montag – Freitag) gebucht werden, Dauer täglich 1 ½ Stunden von 14:00 bis 15:30 Uhr, max. 3 Familien mit jeweils 1 bis 3 Kindern, Mindestalter 5 Jahre, Kosten 5,00 Euro pro Familie und Tag.

Das Angebot beinhaltet die Einweisung in die Sicherungstechnik des Toprope-Kletterns für die Eltern und die Anleitung der Kinder zum richtigen Klettern

Veranstaltungsort: Zweifachhalle Leopoldshöhe.

Anmeldungen zu den Angeboten ausschließlich per E-Mail erfolgen an Jens Fischer: j.fischer@leopoldshoehe.de mit dem angefügten Anmeldeformular (in die oberste Spalte tragen Sie bitte das Angebot ein, für das Sie ihr Kind anmelden wollen, beispielsweise „Trampolinspringen 2. Ferienwoche“; der Punkt mit der Verpflegung fällt weg)