

Kess erziehen - weniger Stress, mehr Freude

AWO Familienzentrum Leopoldshöhe in Kooperation mit dem Familienzentrumsverbund Leopoldshöhe Nord und der kefb Ostwestfalen

Der Kurs mit fünf Einheiten (immer mittwochs 15.01. – 12.02.2025, jeweils 19:00 – 21:15 Uhr) für Eltern mit Kindern von 2 - 10 Jahren stellt die Entwicklung des Kindes, gestützt durch Ermutigung und dessen verantwortungsvolle Einbeziehung in die Gemeinschaft in den Mittelpunkt.

Mütter und Väter von Kindern im Alter von 2 - 10 Jahren erhalten eine praktische, ganzheitlich orientierte Erziehungshilfe. Gleichzeitig wird eine Vernetzung interessierter Eltern angeregt.

Die Themen der fünf Einheiten sind:

- **Das Kind sehen** - soziale Grundbedürfnisse achten
- **Verhaltensweisen verstehen** - angemessen reagieren
- **Kinder ermutigen** - die Folgen des eigenen Handelns zumuten
- **Konflikte entschärfen** - Probleme lösen
- **Selbständigkeit fördern** - Kooperation entwickeln

Die Teilnehmenden erhalten ein kursbegleitendes Elternhandbuch.

Die Teilnahmegebühr für die fünf Einheiten beträgt 10,00 € (Paare 15,00 €). Die Mehrkosten übernimmt der Familienzentrumsverbund.

Kursort: AWO Familienzentrum Leopoldshöhe, Schulstraße 4

Anmeldung bitte über den Bildungsträger kefb Ostwestfalen:
<https://www.kefb.de/kurse/kurs/Q2FLEEB001>



oder im AWO Familienzentrum Leopoldshöhe, Schulstraße 4, 33818
Leopoldshöhe - Petra Spier (Tel. 05208 6493)

