



Das Kinder-, Jugend- und Familienzentrum LEOS bietet in Zusammenarbeit mit dem Karate- und Selbstbehauptungstrainer Andreas Brechmann (BSV OWL e.V.) einen Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs für zehn Jungen im Alter von 8 bis 12 Jahren an.

Geplant sind sechs Übungseinheiten à 1,5 Std. an folgenden Freitagen: **07.02., 14.02., 21.02. 28.02., 07.03. und 14.03.2025 (jeweils 15:00 – 16:30 Uhr).**

Das Angebot soll den Teilnehmern in schwierigen Situationen Stärke und Sicherheit vermitteln. Sie sollen lernen „Nein“ zu sagen und für ihre Meinung einzustehen. Außerdem steigert das Angebot die Fitness, die körperliche Ausdauer, verbessert die Beweglichkeit und macht Spaß und gute Laune.

Die **Teilnahmegebühr beträgt 15 Euro** pro Person (insgesamt für alle Termine). Das Jugendamt des Kreises Lippe fördert dieses Angebot finanziell.

**Anmeldungen** bitte per E-Mail an Matthias Pavan (m.pavan@leopoldshoehe.de) mit Angabe folgender Daten: Vor- und Nachname und Alter des Kindes und Telefonnummer.