

## **Snoezelen-Kurs für Kinder im GreAse (Grester Str. 169)**

Wir haben wieder einen Snoezelen-Kurs  
im Kinder- und Jugendtreff GreAse im Angebot!

Immer freitags – sechs Mal in Folge –  
können Kinder zwischen 6 und 8 Jahren  
eine entspannte Auszeit genießen.

Angeleitete Entspannungsübungen mit z.B. Fantasiereisen,  
Achtsamkeitsübungen und die Klänge verschiedener Klanginstrumente  
helfen den Teilnehmenden abzuschalten und Stress abzubauen.

Petra Noltensmeier, integrative Klang- und Entspannungspädagogin, übernimmt wieder  
die Leitung des Kurses.

Der Kurs findet an folgenden Freitagen statt:

31. Oktober, 07. November, 14. November, 21. November, 28. November und 05. Dezember 2025 -  
jeweils von 16:45 bis 17:45 Uhr im GreAse. Die Kursgebühr beträgt 15 Euro.

Anmeldungen sind ab sofort im LEOS möglich:

Tel. 05208 991 190, E-Mail: [leos-grease@leopoldshoehe.de](mailto:leos-grease@leopoldshoehe.de)

