

ENTSPANNUNGSKURS FÜR KINDER VON 6 BIS 8 JAHREN

mit Maximiliane Plöger
(Yogalehrerin für Kinder und Erwachsene,
Entspannungskursleiterin, systemische
Beraterin & Traumapädagogin)

“Wir werden Traumreisen machen, unseren Körper mit allen Sinnen wahrnehmen und lernen, wie wir unsere Muskeln an- und entspannen können. Wir werden mit Atemübungen erfahren, wie es ist, tief ein- und auszuatmen und sich selber beruhigen zu können.”

5 Termine freitags
(29.05. / 12.06. / 26.06. / 03.07. / 10.07.)
15:30 Uhr – 16:30 Uhr
10,00 €



im Kinder- und Jugendtreff GreAse
Grester Straße 169
33818 Leopoldshöhe



Anmeldungen unter
leos-grease@leopoldshoehe.de
mit Vor- und Nachname, Alter und Anschrift

Ein Angebot der
Familienzentrumsverbände Nord +
Süd in Leopoldshöhe