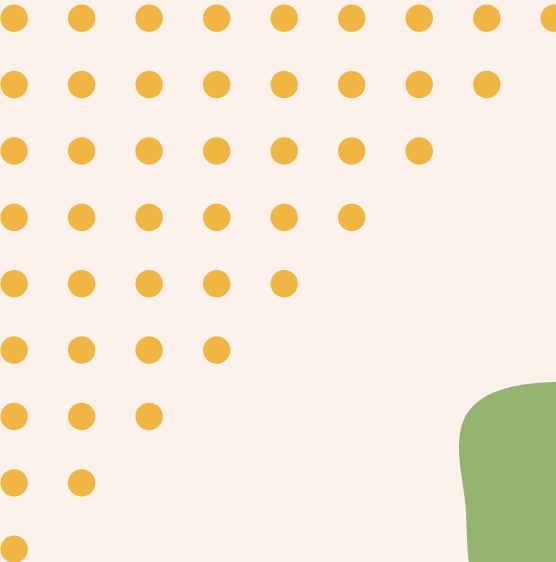




ENTSPANNUNGSKURS FÜR KINDER VON 6 BIS 8 JAHREN

mit Maximiliane Plöger
(Yogalehrerin für Kinder und Erwachsene,
Entspannungskursleiterin, systemische
Beraterin & Traumapädagogin)

“Wir werden Traumreisen machen, unseren Körper mit allen Sinnen wahrnehmen und lernen, wie wir unsere Muskeln an- und entspannen können. Wir werden mit Atemübungen erfahren, wie es ist, tief ein- und auszuatmen und sich selber beruhigen zu können.”

5 Termine freitags
(13.11. / 20.11. / 27.11. / 04.12. / 11.12.)
Gruppe I: 15:15 Uhr – 16:15 Uhr
Gruppe II: 16:30 Uhr – 17:30 Uhr
10,00 €



im Kinder- und Jugendtreff GreAse
Grester Straße 169
33818 Leopoldshöhe



Anmeldungen unter
leos-grease@leopoldshoehe.de
mit Vor- und Nachname, Alter und Anschrift

Ein Angebot der
Familienzentrumsverbünde Nord +
Süd in Leopoldshöhe